

AMICALE CYCLISTE

MARSEILLE EST

COMMUNE DE LA BOUILLADISSE

A.C.M.E CYCLES BECK MARSEILLE

BACK IN Bike CLASSICS Le Régional

ENDURO VTT

08 mai 2005

PRESENTATION :

Ni Cross-Country, ni Descente mais discipline à part entière : l'enduro VTT requiert toutes les qualités qui sont le fondement de la pratique du Vélo de Montagne : Force, adresse, endurance, glisse, gestion de l'effort, connaissance du matériel, esprit de pilotage, trajectoire, freinage, passages aériens.

Ce genre d'épreuve est promis à un bel avenir. Il s'adresse à tous les types de pratiquants : aussi bien à ceux qui aiment le côté convivial du vélo, qu'aux férus de compétitions.

Les adeptes du Cross Country et ceux de la Descente pure se retrouvent ainsi presque à armes égales. Les uns ayant recours à leur force athlétique et à leur endurance à l'effort, les autres à leur sens de la trajectoire et du franchissement à grande vitesse : Tous se retrouvant sur les sensations de glisse dans un environnement fantastique de nos collines.



Les tracés reprennent la configuration naturelle et le choix de ceux-ci tient compte de la sécurité passive et du plaisir de pilotage qu'il procure aux participants.

Le matériel recommandé est un vélo de type « suspendu » standard : C'est le vélo de M. tout le monde en vogue actuellement chez les pratiquants assidus.



LE CLUB :

Depuis maintenant 33 années L'A.C.M.E (association cycliste Marseille est) tient une place significative dans le paysage cycliste régional. Notre association en 2002 était constituée de 132 membres ,pratiquant de façon égale le VTT ou la ROUTE, depuis quatre ans maintenant nous avons créé une école de cyclisme qui permet aux plus jeunes de s'initier au vtt dans les collines marseillaises grâce à l'encadrement des bénévoles du club.

L'A.C.M.E offre la possibilité d'une pratique tant loisir que compétition, et cette année a encore été l'occasion pour le club de prouver sa valeur en glanant plus de 40 victoires sur route, VTT et cyclo-cross, chez les dames comme chez les hommes , les plus jeunes comme les adultes !

Chaque année l'ACME organise le Raid SFR de Cassis. Le club sait s'investir à 100% dans cet événement. Les routiers et les vététistes du club s' unissent pour que le raid soit toujours plus beau et de plus en plus une référence dans le monde du VTT français : l'ouverture incontournable de chaque saison. Pour sa septième édition, le nombre d'inscrits sur les raids 35 km (1225) et 60 km (1014) ainsi que les mini raids (285) a encore augmenté.

Cette année l'A.C.M.E a aussi à son actif l'organisation début décembre de la randonnée en faveur du téléthon qui réunit chaque année plus de 450 participants.



LOCALISATION DE L'ÉPREUVE :

L'épreuve a besoin d'une situation géographique, où sont centralisés plusieurs parcours à profils descendants.

Notre colline du Régagnas avec ses kilomètres de sentiers et de pistes DFCI, l'accueil que pourra faire **notre village de la Bouilladisse** aux compétiteurs, nous apparaissent comme le site approprié pour notre compétition.

Sur les quelques épreuves de ce type organisées l'année dernière, la fréquentation a été de l'ordre de 300 à 400 participants. Pour une première épreuve dans la région, compte tenu de la proximité de grande agglomération comme Marseille, Aix, Toulon, **un objectif de 300 participants** peut être envisagé.



PARTENARIAT AVEC LA MUNICIPALITE :

L'ACME est un club de passionnés rompu à l'organisation de grandes épreuves de masse. Néanmoins, le concours de la municipalité est indispensable à l'organisation pour :

- La mise à disposition du site de départ et d'arrivée.
- L'obtention des autorisations nécessaires auprès des propriétaires, pour la traversée des terrains privés.
- La prise en charge des moyens de secours.
- La mise à disposition d'un terrain pour le camping des concurrents samedi et dimanche avec une citerne d'eau potable et des toilettes.

En contrepartie, la venue de 300 concurrents engendrerait un déplacement de 1000 personnes environ (pilotes , spectateurs, accompagnateurs etc..) sur la commune de la Bouilladisse, le temps d'un week- end, avec tout ce que ça implique en retentissement de chiffres d'affaires supplémentaires pour nos commerçants.

De plus une épreuve de ce type permettrait :

- D'offrir une animation sympathique à notre commune, de faire parler d'elle
- De faire vivre un événement passionnant aux habitants de notre commune
- De faire découvrir, aux jeunes et aux moins jeunes de notre village, les magnifiques possibilités de notre sport.

PARTENARIAT AVEC LA REGION :

La promotion d'un sport tel que le cyclisme, offre pour notre région de nombreux attraits.

Le VTT qui est un sport « neuf » suscite l'intérêt de notre jeunesse.

Le cyclisme donne à notre région une image de dynamisme.

Inciter les habitants de notre région à pratiquer ce sport est une mission de santé publique : Rien de tel pour garder la forme et le moral, de profiter de nos collines pendant le week end.



L'EPREUVE :

L'enduro VTT est une nouvelle forme de compétition cycliste, promise à un bel avenir.

Le règlement de l'épreuve est calqué sur le règlement des rallyes automobiles ou des courses d'enduro moto : un parcours de liaison reliant plusieurs spéciales chronométrées. L'addition des temps en différentes spéciales détermine le classement général.



DEROULEMENT DE L'EPREUVE :

L'épreuve se déroulera le 08 mai 2005.

- Le départ se fera sur la place de la mairie ou sur le parking du boulodrome de la Bouilladisse.
- Le départ de l'épreuve, sur le parcours de liaison, se fera par groupes de 4 concurrents tous les 2 minutes.
- Le parcours de liaison avec un temps imparti reliera les différentes spéciales.
- Les spéciales seront au nombre de 6 le dimanche.
- Le chronométrage des spéciales sera effectué avec le départ d'un concurrent tous les 30 secondes.
- L'addition des temps des spéciales constituera le classement général de l'épreuve.
- Un classement par catégories d'âge et un classement par équipe sera fait.
- L'arrivée se fera sur la place de la mairie ou sur le parking du boulodrome de la Bouilladisse.

HORAIRES :

Dimanche 08 mai :

- 8 H à 9 H : Départ de l'épreuve sur le parcours de liaison.
- 9 H à 10 H : Départ de la 1ère spéciale
- 10 H à 11 H : Départ de la 2ème spéciale
- 11 H à 12 H : Départ de la 3ème spéciale
- 12 H à 13 H : Départ de la 4ème spéciale
- 13 H à 14 H : Départ de la 5ème spéciale
- 16 H30 arrivée à la Bouilladisse.
- 15 H podium et remise des récompenses

PARTICIPANTS :

L'épreuve est ouverte à tout participant licencié FFC ou non.

Pour les non licenciés un certificat médical en cours de validité sera exigé.

Le classement se fera par catégories d'âge d'après les barèmes de la Fédération Française de Cyclisme.

Un classement par équipe de 3 concurrents sera fait.



LE PARCOURS

Le circuit empruntera au départ de la Bouilladisse les divers sentiers et pistes DFCI du massif du Regagnas. (Voir Le plan de situation au 25 /1000).

Les spéciales seront au nombre de 5 le dimanche.

Des reconnaissances seront possibles le samedi.

Elles seront reliées entre elles par un parcours de liaison avec un temps imparti, assez large.

